



Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Klinik für Psychosomatische Medizin,
Psychotraumatologie und EMDR

Systemische Psychotraumatologie

Kooperationsklinik EMDR-Institut Deutschland

Zertifizierte EMDR-Klinik



Traumaklinik Schloss Eichholz

Die private Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und EMDR im Gezeiten Haus Schloss Eichholz wendet sich an Menschen, die körperliche oder seelische Verletzungen erlitten haben. Traumatische Erlebnisse gehen oftmals einher mit dem Verlust eines grundlegenden Sicherheitsgefühls und einer starken Gefährdung des Würde-Erlebens. Schloss Eichholz ist ein Ort der Geborgenheit und des Respekts vor der Würde des Menschen.

Wir bieten unseren Patient:innen einen Raum, in dem sie lernen können, die Kontrolle über sich und ihren Körper zurückzugewinnen – in einem geschützten Umfeld mit einem professionellen Behandlungskonzept und einem qualitativ hohen Therapieangebot.





Behandlungsfelder

- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Komplexe Traumafolgestörungen
- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Dissoziative Störungen

Unser Behandlungsansatz

Bewusste Kontextgestaltung: Die Erfahrung eines sicheren äußeren Raumes erleichtert die Wiederentdeckung von innerer Sicherheit. Daher legen wir besonderen Wert auf einen persönlich erlebbaren Schutzraum.

Entwicklung von Ressourcen: Mit einem systemisch-ganzheitlichen Blick erarbeiten wir ein individuelles Verständnis der Themen und Zusammenhänge sowie einen individuell zugeschnittenen Therapieplan, der die Rückgewinnung von Lebensfreude und innerer Stabilität zum Ziel hat.

Traumabearbeitung: Die Bearbeitung von Traumatisierungen geschieht bei uns vor allem durch die EMDR-Intensivtherapie (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), ergänzt durch weitere, individuell passende traumatherapeutische Strategien.

Neuorientierung und Zukunftsgestaltung: Wir helfen bei der Gestaltung der Lebenskontexte und beim Einüben und Etablieren neuer Erlebens- und Verhaltensmuster und beziehen auch die Angehörigen in Form von Paar- und Familiengesprächen ein.



Therapieangebote

Mit einem sorgfältig abgestimmten, systemisch ausgerichteten und multimodalen Therapieangebot unterstützen wir unsere Patient:innen dabei, die Verankerung in sich selbst sowie Gesundheit und Lebensqualität wiederzufinden. Die effektive und wissenschaftlich anerkannte EMDR-Methode bildet dabei einen besonderen Schwerpunkt unserer Therapie. Ergänzt wird das Angebot durch Verfahren aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), insbesondere durch körpertherapeutische Interventionen.

Unsere Therapien und therapiebegleitenden Prozesse verstehen wir als Weg, auf dem die Würde und Selbstwirksamkeit unserer Patient:innen reaktiviert und wieder erlebbar werden.

- EMDR-Therapie
- Ego-State-Therapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Systemische Therapie
- Paar- und Familiengespräche
- Verhaltenstherapie
- Achtsamkeitstraining
- Tanz-, Musik- und Gestaltungstherapie
- Aromatherapie
- TCM-Therapie: Qi Gong, Tuina, Akupunktur

» WER SEIN ›ICH‹ LIEBT, KANN DAS ›WIR‹ LEBEN. «

Gezeiten Haus-Gründer Elke & Dr. med. Manfred Nelting

Lage und Anfahrt

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz in Wesseling befindet sich in einer 120.000 m² großen, weitläufigen Parkanlage, die von einem naturbelassenen Waldstück umgeben ist. Hier finden unsere Patient:innen ausreichend Platz für Entspannung und Bewegung im Grünen, z. B. beim Barfußgang und im Permakulturgarten. Die großzügigen, harmonisch eingerichteten Räumlichkeiten im stilvollen Schlossgebäude schaffen ebenfalls Rückzugsmöglichkeiten, so dass die Klinik ein idealer Ort für ungestörte Heilungsprozesse ist.

Schloss Eichholz liegt verkehrsgünstig zwischen Köln und Bonn und ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.



Team

Ein erfahrenes Team unter der Leitung von Chefärztin Dr. med. Susanne Altmeyer begleitet die Patient:innen integrativ und therapieschulenübergreifend mit einer systemischen Grundhaltung von Wertschätzung und Respekt.



Chefärztin
Dr. med. Susanne Altmeyer



Oberarzt
Dr. med. Sascha Weber



Funktionsoberärztin
Dr. med. Bettina Flach



Leitende Psychologin
Sandra Schilles

Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahlende und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich jederzeit gerne telefonisch, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website an unser Beratungsteam wenden.

T 0228 74 88-101

E beratung@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

Gezeiten Haus Schloss Eichholz
Private Fachklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin
Urfelder Straße 221
50389 Wesseling