



Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie



Kinder- und Jugendklinik Schloss Eichholz

In unserer Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Gezeiten Haus Schloss Eichholz behandeln wir Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vom 12. bis zum 21. Lebensjahr, die sich in einer psychischen Krise befinden und diese alleine nicht mehr bewältigen können. Gerade der Übergang von der Kindheit zum Erwachsenwerden ist sowohl für die Jugendlichen als auch ihre Familien ein herausfordernder und manchmal überfordernder Prozess. Wir helfen unseren jungen Patient:innen, wieder Stabilität und eine positive Identifikation mit sich selbst zu finden. Dabei ist es uns wichtig, ihre Individualität und Integrationsfähigkeit zu fördern und sie bei der Übernahme von Eigenverantwortung zu unterstützen.

Damit sich unsere Patient:innen bei uns wohlfühlen, haben wir altershomogene Wohneinheiten, in denen sie ihrem Alter, ihrer Entwicklung und ihren Bedürfnissen entsprechend betreut werden.





Behandlungsfelder

Wir behandeln alle psychischen und psychosomatischen Krankheitsbilder bei jungen Menschen, sofern kein akut selbstgefährdendes Verhalten vorliegt, vor allem:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Phobien
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Identitätskrisen
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie)
- Verhaltenssüchte (z. B. übermäßiger Medienkonsum)
- Schulabsentismus
- Interaktionsstörungen mit Gleichaltrigen (Mobbing)

Behandlungsansatz

Kinder und Jugendliche finden oft selbst auf kreative Weise eine Antwort und Lösung für sich und ihr Problem. Dabei unterstützen wir sie mit einem ganzheitlichen und störungsspezifischen Behandlungsangebot. Alle Patient:innen erhalten nach einer medizinischen und ausführlichen TCM-Diagnostik (Traditionelle Chinesische Medizin) einen Therapieplan, der regelmäßig überprüft und angepasst wird. Dieser beinhaltet neben der leitliniengerechten psychiatrischen und psychotherapeutischen Behandlung Methoden aus der TCM, aus der Körpertherapie und der modernen Pädagogik.



Therapieangebote

Unsere Therapien bestehen aus einer ausgewogenen Mischung von Einzel- und Gruppenangeboten mit pädagogisch begleiteter Integration in den Alltag und Transfer in das häusliche Umfeld.

- Kognitive Verhaltens- und tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Systemische Familientherapie
- EMDR-Therapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie
- Schematherapie
- TCM: Qi Gong, Tuina-Massage, Akupunktur, Heilkräuter, Ernährungsempfehlung, Edukationsgruppe
- Feeling-Seen-Therapie
- Hypnotherapie
- Bewegungstherapie
- Naturnahe Therapie
- Tiergestützte Therapie
- Anorexie-Gruppe, DBT-A-Gruppe, Musikgruppe, Achtsamkeits- und Entspannungsgruppe, Psychomotorikgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Pädagogisches Gärtnern im Schlosspark
- Kunsttherapie, Kreativangebote und offenes Atelier
- Je nach Indikation: begleitende Pharmakotherapie, individuelle Ernährungsplanung und Essensbegleitung

Schulunterricht

Der schulische Ersatzunterricht wird von erfahrenen Pädagog:innen der Klinikschule Rhein-Erft-Kreis geleitet und findet auf dem Klinikgelände statt.

»SAGE ES MIR, UND ICH WERDE ES
VERGESSEN. ZEIGE ES MIR, UND ICH
WERDE ES VIELLEICHT BEHALTEN.
LASS ES MICH TUN, UND ICH WERDE
ES KÖNNEN.«

Konfuzius

Lage und Umgebung

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz in Wesseling befindet sich in einem 120.000 m² großen Park und ist von einem kleinen Wald umgeben. Die großzügigen Außenflächen werden für Sport-, Bewegungs- und erlebnispädagogische Angebote genutzt. Im Schloss stehen für Freizeitaktivitäten u. a. ein Indoor-Bewegungsraum, ein Atelier und diverse Sport- und Spielmöglichkeiten zur Verfügung.

Schloss Eichholz liegt verkehrsgünstig zwischen Köln und Bonn und ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden.



Team

Ein engagiertes Team aus Ärzt:innen, Therapeut:innen sowie hochqualifizierten Pädagog:innen und Pflegekräften begleitet die Kinder und Jugendlichen auf ihrem Weg zur Gesundheit. Geleitet wird es von den Chefärztinnen Dr. med. Leonie Drees und Angelika Rieck in enger Kooperation mit den Stationsleitungen.



Chefärztin
Dr. med. Leonie Drees



Chefärztin
Angelika Rieck



Leitende Psychologin
Lisa Tielker



Stationsleitung
Carolin Faßbender

Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahlende und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn diese vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder über ein Kontaktformular auf unserer Website an unser Beratungsteam wenden.

T 0228 74 88-101

E beratung@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

Gezeiten Haus Schloss Eichholz

**Private Fachklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin**

Urfelder Straße 221

50389 Wesseling