

## Team

Mit dem Team unter der Leitung von Chefärztin Dr. med. Susanne Altmeyer, dem Leitenden Oberarzt Dr. med. Dennis Schmitz und der Leitenden Psychologin Maria Balfer stehen unseren Patienten erfahrene Fachärzte, psychologische und ärztliche Psychotherapeuten sowie Pflegekräfte zur Seite und geben ihnen den Halt, den sie in krisenhaften Phasen ihres Lebens brauchen.



Chefärztin  
Dr. med. Susanne Altmeyer



Leitender Oberarzt  
Dr. med. Dennis Schmitz



Oberärztin  
Dr. med. Katja Schaefer



Leitende Psychologin  
Maria Balfer

## Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahler und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich jederzeit gerne telefonisch, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website an unsere Beratung wenden.

T 0228 74 88-101

E [beratung@gezeitenhaus.de](mailto:beratung@gezeitenhaus.de)

[www.gezeitenhaus.de](http://www.gezeitenhaus.de)

### Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Private Fachklinik für Psychosomatik  
und Traditionelle Chinesische Medizin

Urfelder Straße 221, 50389 Wesseling

Stand: 02/2024 © Gezeiten Haus Gruppe GmbH/Unternehmenskommunikation  
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.  
©Fotos: Gezeiten Haus, iStock.com, stock.adobe.com

»WIR KÖNNEN DEN WIND  
NICHT ÄNDERN, ABER DIE  
SEGEL ANDERS SETZEN.«

*Aristoteles*

## Lage und Umgebung

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz ist eine grüne Oase zwischen den Ballungsräumen Köln und Bonn und ein idealer Platz für individuelle Entwicklungs- und Heilungsprozesse. Inmitten einer 120.000 m<sup>2</sup> großen, weitläufigen Parkanlage, die von einem naturbelassenen Waldstück umgeben ist, finden unsere Patienten ausreichend Platz für Entspannung und Bewegung im Grünen. Hier kann eine professionelle, ganzheitliche und achtsamkeitsbasierte Behandlung mit allen Sinnen stattfinden, um seelische Gesundheit, Lebenskraft und Stabilität wiederzuerlangen. Die Tagesklinik mit ihren hellen und harmonischen Räumlichkeiten befindet sich auf einer eigenen Etage des Schlossgebäudes.

Die Klinik ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Haltestellen für Regionalzüge und Stadtbahnen sind ca. 1km entfernt.



## Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,  
Psychiatrie und Psychotherapie





## Tagesklinik Schloss Eichholz

In unserer teilstationären Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie finden Menschen professionelle Hilfe, wenn ihre eigenen Fähigkeiten zur Gesundheit nicht mehr ausreichend zugänglich sind. Körperliche und seelische Probleme und Beschwerden sind oftmals Ausdruck intensiver emotionaler Prozesse, die mit beruflichen Anforderungen, komplexen partnerschaftlichen und familiären Beziehungssituationen in Zusammenhang stehen. Hinzu kommen häufig noch andere, individuelle Belastungsfaktoren oder gar traumatische Erlebnisse. Bei uns erfahren die Patienten Wertschätzung und Würdigung für ihren Lebensweg und kommen wieder in Kontakt mit ihrer Lebenskompetenz.



## Behandlungsfelder

- Depressionen (uni- und bipolar)
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS), komplexe Traumafolgestörungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Burn-out und Stressfolgeerkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Störungen
- Tinnitus

## Behandlungsansatz

»Das Passende tun« ist der Leitgedanke unserer therapeutischen Arbeit. Das für den Patienten individuell Passende ergibt sich erst in der Begegnung. Wir verstehen unsere Behandlung deshalb als »Begegnungsmedizin« und meinen damit die Begegnung

- von Patienten und Therapeuten im Rahmen ihrer therapeutischen Beziehung,
- in der therapeutischen Gemeinschaft, einem Zuhause auf (Aus-)Zeit,
- mit sich selbst, der Wahrnehmung der persönlichen Bedürfnisse, dem Vertrauen in eigene Impulse, dem Wach- und Wirksamwerden der eigenen Selbstheilungskräfte.

Nach ausführlicher fachärztlicher Aufnahme wird ein individueller, multimodaler Therapieplan erarbeitet, der überprüft und entsprechend modifiziert und regelmäßig weiterentwickelt wird.

## Therapieangebote

Unser Therapieangebot richtet sich an Menschen in psychischen Krisen, die für die Zeit ihrer Behandlung im fortwährenden Kontakt zu ihrem häuslichen und sozialen Umfeld bleiben möchten. Unsere teilstationäre Intensivtherapie umfasst im Rahmen einer haltgebenden Tagesstruktur vielfältige Einzel- und Gruppenangebote, wobei Methoden aus der Psychotherapie und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) harmonisch zusammengeführt werden.

- Integrative Einzeltherapie: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie
- EMDR-Traumatherapie
- Psychodynamisch-interaktionelle und analytisch orientierte Gruppenpsychotherapie
- System- und Familienaufstellung
- TCM-Therapie: Qi Gong, Tuina, Akupunktur, Heilkräuter
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie, Körperaggressionsarbeit
- Ganzheitliche Schmerztherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie und Trommeln
- Gruppenangebote: Meridian Klopfen, Soziales Kompetenztraining, Stabilisierungsgruppe, Progressive Muskelrelaxation, Body Scan
- Queer affirmative Therapie