

Gezeiten Haus 



Gezeiten Haus Oberhausen

Private Tagesklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin



Gezeiten Haus Tagesklinik

Das Gezeiten Haus Oberhausen ist eine private Tagesklinik für Menschen in Lebenskrisen, die psychisch und/oder psychosomatisch erkrankt sind und für die Zeit ihrer Behandlung in Kontakt zu wichtigen Bezugspersonen und im vertrauten Umfeld bleiben möchten.

Wir eröffnen unseren Patient:innen Wege für eine individuelle Beziehungsarbeit mit sich selbst sowie für die Reflexion ihrer Störungsmuster, Alltags- und Erlebenssysteme. Hierfür verbinden wir erfolgreich verschiedene Ansätze aus der Psychotherapie, der körperorientierten Therapie und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).





Behandlungsfelder

- Depressionen und Lebenskrisen
- Stressfolgeerkrankungen und Burnout
- Angst- und Panikstörungen
- Traumafolgestörungen (PTBS)
- Tinnitus und psychogene Hörstörungen
- Chronische Schmerzen und somatoforme Störungen
- Psychokardiologische Erkrankungen

Unser Behandlungsansatz

Eine Besonderheit im Gezeiten Haus Oberhausen ist das Konzept einer »Therapiefamilie«. Das bedeutet für uns eine familiäre Atmosphäre und eine therapeutische Gemeinschaft, die Vertrauen schafft. Im Kontakt miteinander und über den persönlichen Austausch von Gedanken und Gefühlen untereinander können unsere Patient:innen, die oftmals auf ähnliche Lebensgeschichten und Erfahrungen zurückblicken, gemeinsam Lösungen finden und erleben so eine soziale Sicherheit und emotionale Nähe.

Dieses familiäre Miteinander ist durch ein soziopsychologisch-therapeutisches und humanistisch-philosophisches Behandlungsverständnis geprägt. Für einen nachhaltigen Behandlungserfolg bieten wir mit unseren »Sinnwerkstätten« ein vielseitiges Nachsorgeprogramm an, das unsere (ehemaligen) Patient:innen präventiv begleiten und stärken soll.



Therapieangebote

Das Therapieziel ist die Wiederherstellung der körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Gesundheit unserer Patient:innen. Achtsamkeit und Nachhaltigkeit sind dabei die zentralen Werte unserer Arbeit. Neben den körperorientierten Verfahren spielt die sinnorientierte Psychotherapie (Logotherapie, Existenzanalyse) eine besondere Rolle. Hierbei geht es vor allem darum, die eigenen intuitiven, kreativen und geistigen Fähigkeiten zu erkennen, um so das Alltagsleben (wieder) als sinnhaft und wertvoll empfinden zu können.

- **Integrative Einzelpsychotherapie: Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie**
- **Gruppenpsychotherapie: verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch fundiert, interaktionell**
- **Psychopharmakotherapie**
- **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- **System- und Familienaufstellung**
- **Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie**
- **Entspannungsverfahren**
- **TCM-Therapie: Qi Gong, Tuina-Massage, Akupunktur**
- **Tanz- und Bewegungstherapie**
- **Musiktherapie**
- **Therapeutisches Boxen**
- **Ganzheitliche Schmerztherapie**
- **Logotherapie und Existenzanalyse**
- **Ergotherapie**
- **indikationsgeleitet: tiergestützte Therapie**
- **indikationsgeleitet: Paar- und Familiengespräche**

»WER SICH SELBST
UND DIE MENSCHEN ERNST,
MANCHMAL ABER AUCH
HEITER NIMMT,
GEWINNT AN STABILITÄT
UND LEBENSFREUDE.«

Prof. Dr. Dr. Walter Machtemes

Lage und Umgebung

Die Tagesklinik liegt direkt am Naherholungsgebiet „Emscher Landschaftspark“. Die modernisierten Gebäude des 1996 stillgelegten Geländes „Läppkes Mühlenbach“ bieten mit rund 700 m² auf 3 lichtdurchfluteten Etagen eine warme Therapieatmosphäre mit viel Privatsphäre und ausreichend Platz für Therapieangebote in der Natur.

Das Gezeiten Haus Oberhausen ist sowohl mit dem Auto als auch mit dem öffentlichen Nahverkehr gut zu erreichen. Kostenfreie Parkplätze stehen ebenfalls zur Verfügung.



Team

Prof. Dr. med. Dr. phil. Walter Machtemes leitet als Chefarzt die Gezeiten Haus Tagesklinik. Gemeinsam mit einem Team aus erfahrenen Fachärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegekräften gibt er unseren Patient:innen den notwendigen sinngebenden Halt.



Chefarzt
Prof. Dr. med. Dr. phil.
Walter Machtemes



Leitende Oberärztin
Wibke Reinel



Oberarzt
Dr. med. Stephan Wahl

Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahlende und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder über ein Kontaktformular auf unserer Website an unsere Beratung wenden.

T 0228 74 88-101

E beratung@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

Gezeiten Haus Oberhausen

**Private Tagesklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin**

Sühlstraße 6

46117 Oberhausen