



## Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,  
Psychotraumatologie und EMDR

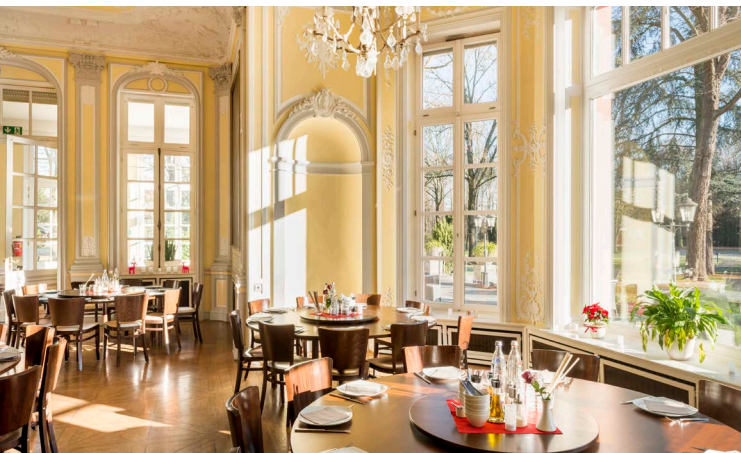
Systemische Psychotraumatologie  
Kooperationsklinik EMDR-Institut Deutschland  
Zertifizierte EMDR-Klinik



## Tagesklinik Schloss Eichholz

In unserer teilstationären Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie finden Menschen professionelle Hilfe, wenn ihre eigenen Fähigkeiten zur Gesundheit nicht mehr ausreichend zugänglich sind.

Körperliche und seelische Probleme und Beschwerden sind oftmals Ausdruck intensiver emotionaler Prozesse, die mit beruflichen Anforderungen, komplexen partnerschaftlichen und familiären Beziehungssituationen in Zusammenhang stehen. Hinzu kommen häufig noch andere, individuelle Belastungsfaktoren oder gar traumatische Erlebnisse. Bei uns erfahren die Patient:innen Wertschätzung und Würdigung für ihren Lebensweg und kommen wieder in Kontakt mit ihrer Lebenskompetenz.





## Behandlungsfelder

- Depressionen (uni- und bipolar)
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS), komplexe Traumafolgestörungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Burn-out und Stressfolgeerkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Störungen
- Tinnitus

## Unser Behandlungsansatz

»Das Passende tun« ist der Leitgedanke unserer therapeutischen Arbeit. Das für die Patient:innen individuell Passende ergibt sich erst in der Begegnung. Wir verstehen unsere Behandlung deshalb als »Begegnungsmedizin« und meinen damit die Begegnung...

- von Patient:innen und Therapeut:innen im Rahmen der therapeutischen Beziehung,
- in der therapeutischen Gemeinschaft, einem Zuhause auf (Aus-)Zeit,
- mit sich selbst, der Wahrnehmung der persönlichen Bedürfnisse, dem Vertrauen in eigene Impulse, dem Wach- und Wirksamwerden der eigenen Selbstheilungskräfte.

Nach ausführlicher fachärztlicher Aufnahme wird ein individueller, multimodaler Therapieplan erarbeitet, der täglich überprüft und entsprechend modifiziert und weiterentwickelt wird.



## Therapieangebote

Unser Therapieangebot richtet sich an Menschen in psychischen Krisen, die für die Zeit ihrer Behandlung im fortwährenden Kontakt zu ihrem häuslichen und sozialen Umfeld bleiben möchten. Unsere teilstationäre Intensivtherapie umfasst im Rahmen einer haltgebenden Tagesstruktur vielfältige Einzel- und Gruppenangebote, wobei Methoden, wobei Methoden aus Psychotherapie und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) harmonisch zusammengeführt werden.

- Integrative Einzeltherapie: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie
- EMDR-Traumatherapie
- Psychodynamisch-interaktionelle und analytisch orientierte Gruppenpsychotherapie
- System- und Familienaufstellung
- TCM-Therapie: Qi Gong, Tuina, Akupunktur, Heilkräuter
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie, Körperaggressionsarbeit
- Ganzheitliche Schmerztherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie und Trommeln
- Gruppenangebote: Meridian Klopfen, Soziales Kompetenztraining, Stabilisierungsgruppe, Progressive Muskelrelaxation, Body Scan
- Queer affirmative Therapie

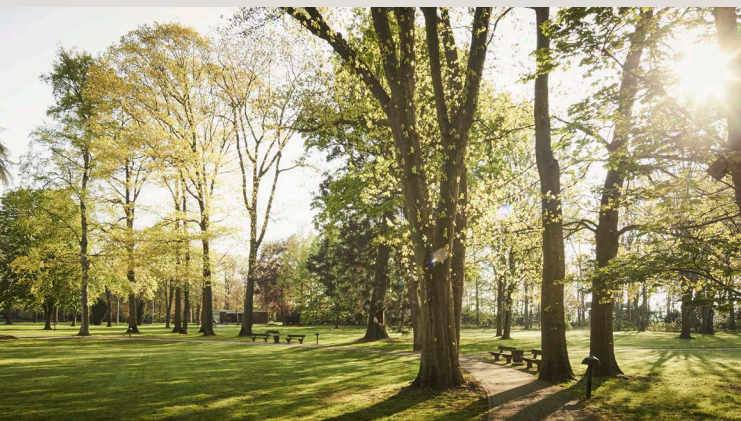
»WIR KÖNNEN DEN WIND NICHT  
ÄNDERN, ABER DIE SEGEL  
ANDERS SETZEN. «

*Aristoteles*

## Lage und Umgebung

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz ist eine grüne Oase zwischen den Ballungsräumen Köln und Bonn und ein idealer Platz für individuelle Entwicklungs- und Heilungsprozesse. Inmitten einer 120.000 m<sup>2</sup> großen, weitläufigen Parkanlage, die von einem naturbelassenen Waldstück umgeben ist, finden unsere Patient:innen ausreichend Platz für Entspannung und Bewegung im Grünen. Hier kann eine professionelle, ganzheitliche und achtsamkeitsbasierte Behandlung mit allen Sinnen stattfinden, um seelische Gesundheit, Lebenskraft und Stabilität wiederzuerlangen.

Die Tagesklinik mit ihren hellen und harmonischen Räumlichkeiten befindet sich auf einer eigenen Etage des Schlossgebäudes. Die Klinik ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Haltestellen für Regionalzüge und Stadtbahnen sind ca. 1km entfernt.



## Team

Mit dem Team unter der Leitung von Chefärztin Dr. med. Susanne Altmeyer und dem Leitenden Oberarzt Dr. med. Dennis Schmitz stehen unseren Patient:innen erfahrene Ärzt:innen, psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen sowie Pflegekräfte zur Seite und geben ihnen den Halt, den sie in stürmischen Phasen ihres Lebens brauchen.



Chefärztin  
Dr. med. Susanne Altmeyer



Leitender Oberarzt  
Dr. med. Dennis Schmitz



Oberärztin  
Dr. med. Katja Schaefer



Leitende Psychologin  
Pauline Artz

## Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahlende und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich jederzeit gerne telefonisch, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website an unser Beratungsteam wenden.

**T 0228 74 88-101**

**E [beratung@gezeitenhaus.de](mailto:beratung@gezeitenhaus.de)**