



Gezeiten Haus Oberhausen

Private Tagesklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin

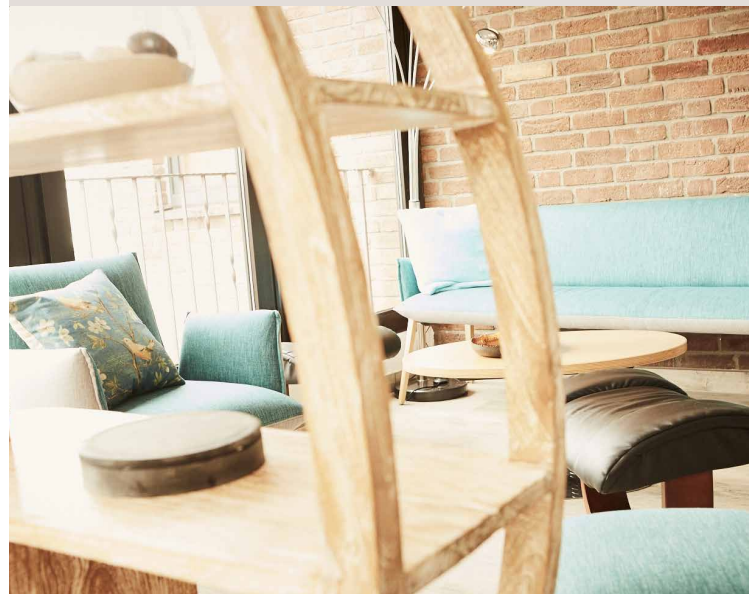
» LEBEN IST WANDEL. «

Gezeiten Haus-Gründer Dr. med. Manfred Nelting

Lage und Anfahrt

Die Tagesklinik befindet sich auf mehreren Etagen eines Ärztehauses im Stadtteil Oberhausen-Sterkrade in ruhiger Lage. Neben diversen Therapieräumen stehen hier eine Küche, in der Getränke, Obst und Snacks für unsere Patienten bereitstehen, sowie ein gemütlicher Aufenthaltsraum und ein Entspannungsraum zur Verfügung, die zwischen den Therapiesitzungen Rückzugsmöglichkeiten bieten.

Das Gezeiten Haus Oberhausen ist sowohl mit dem Auto als auch mit dem öffentlichen Nahverkehr gut zu erreichen. Vom Bahnhof Oberhausen-Sterkrade sind es circa 500 Meter Fußweg bis zur Klinik. Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



Team

Prof. Dr. med. Dr. phil. Walter Machtemes leitet als Chefarzt die Gezeiten Haus Tagesklinik. Gemeinsam mit einem Team aus erfahrenen Fachärzten, Therapeuten und Pflegeern gibt er unseren Patientinnen und Patienten den notwendigen sinngebenden Halt.



Chefarzt
Prof. Dr. med. Dr. phil. Walter Machtemes



Leitende Oberärztin
Wibke Reinel

Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahler und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder über ein Kontaktformular auf unserer Website an unser Beratungsteam wenden.

T 0228 74 88-101
E beratung@gezeitenhaus.de
www.gezeitenhaus.de

Gezeiten Haus Oberhausen
Private Tagesklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin
Steinbrinkstraße 133
46145 Oberhausen



Gezeiten Haus Oberhausen

Das Gezeiten Haus Oberhausen ist eine private Tagesklinik für Menschen in Lebenskrisen, die psychisch und/oder psychosomatisch erkrankt sind und für die Zeit ihrer Behandlung in Kontakt zu wichtigen Bezugspersonen und im vertrauten Umfeld bleiben möchten.

Wir eröffnen unseren Patienten* Wege für eine individuelle Beziehungsarbeit mit sich selbst sowie für die Reflexion ihrer Störungsmuster, Alltags- und Erlebenssysteme. Hierfür verbinden wir erfolgreich verschiedene Ansätze aus der Psychotherapie, der körperorientierten Therapie und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).



Behandlungsfelder

Wir behandeln im Gezeiten Haus Oberhausen:

- Depressionen
- Burn-out, Stressfolgeerkrankungen
- Lebenskrisen
- Angst- und Panikstörungen
- Traumata und Posttraumatische Belastungsstörungen
- Tinnitus und psychogene Hörstörungen
- Psychokardiologische Erkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Somatoforme und psychosomatische Störungen

Unser Behandlungsansatz

Eine Besonderheit im Gezeiten Haus Oberhausen ist das Konzept einer »Therapiefamilie«. Das bedeutet für uns eine familiäre Atmosphäre und eine therapeutische Gemeinschaft, die Vertrauen schafft. Im Kontakt miteinander und über den persönlichen Austausch von Gedanken und Gefühlen untereinander können unsere Patienten, die oftmals auf ähnliche Lebensgeschichten und Erfahrungen zurückblicken, gemeinsam Lösungen finden und erleben so eine soziale Sicherheit und emotionale Nähe. Dieses familiäre Miteinander ist durch ein soziopsychologisch-therapeutisches und humanistisch-philosophisches Behandlungsverständnis geprägt. Für einen nachhaltigen Behandlungserfolg bieten wir mit unseren »Sinnwerkstätten« ein vielseitiges Nachsorgeprogramm an, das unsere (ehemaligen) Patienten präventiv begleiten und stärken soll.

Therapieangebote

Das Therapieziel ist die Wiederherstellung der körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Gesundheit unserer Patienten. Achtsamkeit und Nachhaltigkeit sind dabei die zentralen Werte unserer Arbeit. Neben den körperorientierten Verfahren spielt die sinnorientierte Psychotherapie (Logotherapie, Existenzanalyse) eine besondere Rolle. Hierbei geht es vor allem darum, die eigenen intuitiven, kreativen und geistigen Fähigkeiten zu erkennen, um so das Alltagsleben (wieder) als sinnhaft und wertvoll empfinden zu können.

Unsere Therapieangebote im Überblick:

- Integrative Einzelpsychotherapie: Tiefenpsychologische Therapie, Verhaltenstherapie
- Analytisch orientierte Gruppenpsychotherapie
- Hypnotherapie
- Traumatherapie (EMDR)
- System- und Familienaufstellung
- Logotherapie und Existenzanalyse
- Ergotherapie
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie
- TCM-Therapie: Qi Gong, Tuina-Massage, Akupunktur, Phytotherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Ganzheitliche Schmerztherapie