

Team

Ein Team aus erfahrenen Fachärzten, Psychologen, Fachtherapeuten und Pflegern unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Clemens Boehle begleitet unsere Patienten auf einem achtsamen und nachhaltigen Weg zur Gesundheit.



Chefarzt
Dr. med. Clemens Boehle



Leitender Oberarzt
Ulf Krause



Leitender Oberarzt
Dr. med. André Kümmler



Leitender Psychologe
Thomas Lieser

Beratung und Kontakt

In unserer Privatklinik können wir Privatversicherte, Selbstzahler und Beihilfeberechtigte akut aufnehmen. Gesetzlich Versicherte können aufgenommen werden, wenn sie vorab eine Kostenzusage von ihrer Krankenkasse erhalten haben.

Bei Fragen und für ausführlichere Informationen können Sie sich jederzeit gerne telefonisch, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website an unsere Beratung wenden.

T 0228 74 88-101

E beratung@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

Gezeiten Haus Bonn

Private Fachklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin

Venner Straße 55, 53177 Bonn

»DIE BESTE WEISE, SICH UM DIE
ZUKUNFT ZU KÜMMERN, BESTEHT
DARIN, SICH SORGSAM DER
GEGENWART ZUZUWENDEN.«

Thich Nhat Hanh

Lage und Umgebung

Das Gezeiten Haus Bonn liegt am Rande des Stadtteils Bad Godesberg und grenzt unmittelbar an den Kottenforst, einem etwa 40 km² großen Waldgebiet. Die Klinik verfügt über helle, lichtdurchflutete Räume und einen harmonisch gestalteten Feng Shui-Garten. Der umgebende Naturraum, zu dem auch ein Stille-Garten und ein Barfußgang gehören, bietet unseren Patienten ausreichend Raum für Erholung und Entspannung und wird auch für verschiedene Therapieangebote genutzt.

Mit seiner ruhigen, idyllischen Lage bietet das Gezeiten Haus Bonn einen idealen Rahmen für ungestörte therapeutische Prozesse und ist ein Ort zum Innehalten und Kraftschöpfen, um menschlichen Begegnungen wieder Platz zu geben und sich mit neuen Lebensstrategien vertraut zu machen.



Gezeiten Haus Bonn

Private Fachklinik für Psychosomatik
und Traditionelle Chinesische Medizin





Gezeiten Haus Bonn

Das Gezeiten Haus Bonn ist eine private Fachklinik für Menschen im Erwachsenenalter, die psychosomatisch erkrankt sind oder sich in psychischen Krisen befinden, die sie alleine nicht bewältigen können. Spezialisiert sind wir auf die ganzheitliche (Akut-)Behandlung von Depressionen, Burn-out und anderen Stressfolgeerkrankungen. Dauerhafter Stress, der aus familiären, privaten oder beruflichen Belastungssituationen resultieren kann, ist oftmals eine wesentliche Ursache für solche Erkrankungen, die sich in unterschiedlichen körperlichen und seelischen Symptomen ausdrücken. Im Gezeiten Haus Bonn therapieren wir seit mehr als 15 Jahren erfolgreich Menschen mit diesen Krankheitsbildern und zeigen ihnen Wege aus der Krise. Wir bieten Betroffenen professionelle Hilfe in menschlicher Begegnung auf Augenhöhe an.

Jungen Menschen und Menschen im höheren Lebensalter bieten wir ein spezielles Behandlungsprogramm mit spezifischen Themenschwerpunkten an, die sich am entsprechenden Lebensabschnitt orientieren.



Behandlungsfelder

- **Depressionen und Lebenskrisen**
- **Stressfolgeerkrankungen, Burn-out**
- **Bipolare Störungen**
- **Angst- und Panikstörungen**
- **Traumafolgestörungen (PTBS)**
- **Tinnitus und psychogene Hörstörungen**
- **Essstörungen**
- **Chronische Schmerzstörungen**
- **Somatoforme und psychosomatische Störungen**

Behandlungsansatz

Im Fokus unserer ganzheitlichen Behandlung steht der individuelle Weg zur Gesundheit. Wir betrachten den einzelnen Menschen in seinem ganz persönlichen Kontext, mit seinen Lebenserfahrungen, seinen Herausforderungen und Erwartungen und stets mit Würdigung und Wertschätzung. Ziel ist es, unseren Patienten wieder Zugang zu ihren Ressourcen zu ermöglichen und ihre Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Dazu erarbeiten unsere Ärzte und Therapeuten einen individuellen Therapieplan der psychotherapeutische, psychiatrische, allgemeinmedizinische und traditionell chinesische Behandlungsmethoden integriert. Dieser wird regelmäßig überprüft und im Behandlungsprozess entsprechend modifiziert. Er orientiert sich an der evidenzbasierten Medizin und den aktuellen medizinischen Leitlinien.

Therapieangebote

Unser Therapiekonzept ist multimodal angelegt und basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, langjähriger klinischer Erfahrung sowie neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Integration der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die gerade bei psychosomatischen Erkrankungen besonders effektiv ist, ist dabei eine Besonderheit des Gezeiten Hauses. Auf diese Weise können Körper, Geist und Seele optimal und nachhaltig gesunden.

- **Individualisierte Psychotherapie:**
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie
- **Systemische Therapie:**
Familien- und Systemaufstellung, Paar- und Angehörigenberatung
- **Interaktionelle Gruppenpsychotherapie**
- **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- **SE (Somatic Experiencing)**
- **TCM-Therapie:**
Qi Gong, Tuina, Akupunktur, Heilkräuter
- **Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie**
- **Gestaltungs- und Tanztherapie**
- **Naturnahe Therapie**
- **Ganzheitliche Schmerztherapie, Craniosacrale Therapie**
- **Pharmakotherapie bei vorliegender Indikation**